

Rejoins-nous dans les écoles
secondaires de ta région.

Une question ?
On est là !

➔ Appel ou
WhatsApp au
079 914 26 25



Moutier
16 septembre
13h30 – 15h30
à l'école secondaire

St-Imier
30 septembre
13h30 – 15h30
à l'école secondaire

Cernier
28 octobre
13h30 – 15h30
à l'école secondaire
de la Fontenelle

Bienne
4 novembre
13h30 – 15h30
à l'école secondaire
des Platanes

Le Locle
12 novembre
18h30 – 20h30
à l'école secondaire

Bassecourt
23 septembre
13h30 – 15h30
à l'école secondaire

Tramelan
21 octobre
13h30 – 15h30
à l'école secondaire

Le Landeron
29 octobre
17h00 – 19h00
à l'école secondaire

Porrentruy
11 novembre
13h30 – 15h30
à l'école secondaire
Thurmann

Délémont
18 novembre
13h30 – 15h30
à l'école secondaire



FAJi

Institution à but
non lucratif reconnue
d'utilité publique

Avec le soutien des institutions et entreprises
formatrices de ta région.

bepag

Tout savoir sur les
métiers techniques:
www.bepag.ch

2026

SPEED DATINGS

des métiers de l'industrie

Rencontre plus de 60 entreprises
industrielles formatrices de ta région.

Apprentissage
ou stages



MÉCANIQUE
HORLOGERIE

AUTOMATIQUE
ÉLECTRONIQUE

AUTOMOBILE
LOGISTIQUE

CHIMIE
INFORMATIQUE

DESSIN TECHNIQUE
ADMINISTRATION

Rendez-vous les :

16, 23 et 30 septembre
21, 28 et 29 octobre
4, 11, 12 et 18 novembre

C'est quoi un speed-dating ?

Ce sont des entreprises industrielles de la région recrutant des apprentis qui t'attendent pour un entretien d'embauche. Tu as 5 min. pour les convaincre !

Viens avec ton CV. Comment le préparer et te présenter ?

Tu vas pouvoir rencontrer des formateurs et des recruteurs d'entreprises qui forment des apprentis. Pour qu'ils se souviennent de toi, il faut que tu rédiges un CV qui donne envie d'être lu. Une personne responsable des RH en reçoit des centaines par année. Donc pour te démarquer, le mieux est d'être clair, lisible et concis. On doit pouvoir trouver toutes les informations d'un seul coup d'œil. N'oublie pas d'en imprimer plusieurs !

Photo

Oui, ce sera plus facile pour se souvenir de toi. Donc ajoute une photo en haut de ton CV. Si tu souris sur la photo c'est mieux.

Prénom et nom

Si tu as plusieurs prénoms, note celui qu'on utilise le plus couramment pour te nommer.

Adresse

Ton adresse complète avec rue et numéro et le NPA et lieu.

Téléphone

Le numéro de téléphone où tu es le plus facilement joignable. Idéalement un téléphone mobile. La règle n° 1 est de répondre à tes appels, de configurer une messagerie et de rappeler si tu n'es pas disponible. Et la règle n° 2 est de t'annoncer.

Email

Une adresse email à ton nom et pas celui de ton frère ou de ta maman car c'est à toi que l'entreprise veut s'adresser.

Tu n'en as pas ? C'est le moment d'en configurer une !

Scolarité

Tu inscris ton parcours scolaire avec le niveau d'études.

Formation & Stages

Si tu as déjà fait des stages, note-les.
Stage de 4 jours chez XMéca SA au Locle dans l'atelier de mécanique
Si tu as déjà fait une formation, note-la.

Langues

Si tu parles plusieurs langues, c'est le moment de le noter. Il faut y ajouter le niveau atteint, *Anglais : A1-A2-B1-B2-C1*. Si tu ne connais pas ton niveau, effectue un test en ligne qui te donnera cette indication.

Compétences particulières

Tu es douée en informatique, en mathématiques, en sciences en général. Tu es passionnée de réparation de

cycles ou encore férue de technologie numérique. Dis-le.
Réparation de tous les appareils ménagers avec l'aide de mon grand-père depuis l'âge de 8 ans.

Références

Ajoute une personne de confiance qui pourra parler du ou de la futur-e collaborateur-trice que tu vas être. Il faudrait que cette personne de références soit issue d'une relation professionnelle : un maître de stage par exemple ou toute personne qui t'a vu-e travailler.
*Monsieur Joel Martin
Maître de stage chez Mécanique SA,
079 912 23 23.*

Viens te présenter. Qu'est-ce qui fait bonne impression ?

En plus de ton CV, tu auras l'occasion de te présenter aux recruteurs des entreprises qui forment des apprentis. Là aussi, pour qu'ils se souviennent de toi, il vaut mieux faire bonne impression.

Être présentable

- Cool mais pas trop. Bien dans tes baskets.
- Le jean délavé et le T-shirt approximatif... euh non !
- Des vêtements que tu porterais pour aller à ton premier jour de travail
- Le recruteur a aussi envie de voir ton visage et ton... sourire. Donc, détends-toi et souris.
- Tu as 5 minutes ; tu es bavard-e, canalise tes paroles. Tu es peu loquace, prépare ce que tu vas dire pour éviter les silences qui ne disent rien de toi.
- Pour être toi-même, tu respires un grand coup avant de commencer.

Se présenter

Pour commencer, tu te présentes en donnant ton prénom et ton nom. Le recruteur pourra te demander de parler de toi et de ton parcours.

Prépare-toi à répondre à ces 5 questions :

- Quel est ton parcours d'études ?
- En quoi tu as de la facilité et pourquoi ?
- Qu'est-ce qui t'intéresse dans le métier pour lequel tu postules ?
- Et qu'est-ce qui pourrait être difficile pour toi ?

Tu dois aussi faire la différence avec les autres candidat-e-s. Là, c'est le moment d'expliquer la raison pour laquelle l'entreprise te recruterait toi plutôt que quelqu'un d'autre.

Tu dois te préparer à répondre à une question qui ne te sera peut-être même pas posée : Qu'est-ce que tu vas apporter à l'entreprise qui va t'embaucher ? Souvent le recruteur va vouloir savoir ce que tu as de plus que les autres candidat-e-s.

C'est le moment de mettre en avant tes compétences personnelles en lien avec le poste, par exemple :

- Quelles sont tes compétences techniques ?
- Quelles sont tes qualités ?
- Et en quoi te seront-elles utiles dans ton métier ?
- Quel est ton plus grand succès ?
- Que disent tes copains, tes copines de toi ?

Être engagé-e

Ça y est, tu as fait ton premier entretien d'embauche. On est super fiers de toi.

Et maintenant ?

Les entreprises formatrices vont étudier les candidatures reçues et elles vont te contacter pour un stage ou pour un deuxième entretien. En attendant leur réponse, renseigne-toi bien sur les entreprises dans lesquelles tu as postulé et prépare-toi à ton avenir.



Prends avec toi ton CV en plein d'exemplaires