

Parce que l'éducation est une responsabilité collective et intergénérationnelle, Lyva crée un centre d'accueil où les enfants sont encadrés par des seniors en âge d'être des grands-parents.

ENFANTS

- + Jouissance de la disponibilité, du calme et de l'amour inconditionnel des seniors
- + Développement harmonieux au travers d'une approche systémique (alimentation, relation à la nature et aux animaux, expression créative)

PARENTS

- + Relève bienvenue, en particulier pour permettre aux femmes de maintenir leurs activités professionnelles
- + Redécouverte de la richesse des relations intergénérationnelles

SENIORS

- + Valorisation de la sagesse et de l'expérience de vie
- + Vie communautaire selon l'engagement souhaité



Sylvie Villa, professeure HES et entrepreneure, passionnée par l'importance d'entourer la jeunesse, le développement personnel et le maintien dans la vie active des femmes et des seniors.

Maman de quatre enfants aujourd'hui adultes et déjà deux fois grand-maman, Sylvie Villa a un cursus de formation acquis en parallèle de sa vie de famille, d'ingénieure en électricité ETS, d'ingénieure physicienne à l'EPFL et de leadership à l'IMD.

Je crois à l'union des facettes professionnelle et privée de la vie.

Tarifs et renseignements:

Sylvie Villa - LYVA
+41 79 249 21 46
sylvie.villa@lyva.ch
www.lyva.ch

LYVA VOUS SOUHAITE UNE ANNÉE



PLEINE DE

SANTÉ CONFIANCE EXPÉRIENCES COURAGE BONHEUR
DOUCEUR VOYAGES AMOUR PERSÉVÉRANCE AUDACE
NOUVELLES PERSPECTIVES DÉCOUVERTES ÉNERGIE
LÉGÈRETÉ AMITIÉ HARMONIE TENTATIVES FOUS-RIRES
JOIE SAGESSE SIMPLICITÉ CRÉATIVITÉ ...
OUI, TOUT ÇA À LA FOIS.

REJOIGNEZ-NOUS !

JEUDI 1^{er} FÉVRIER 2018, CHÂTEAU D'YVERDON

SOIRÉE LYVA, 19H

PLACE PESTALOZZI, 1400 YVERDON-LES-BAINS
(confirmation de présence jusqu'au 28 janvier 2018)

- + Retrouvailles
- + Réseautage
- + Présentation détaillée des programmes

LYVA+tech

Jeunes filles | Apprenties | Ambassadrices



Parce que les métiers techniques en appellent aux femmes pour le bien-être de toutes et tous, Lyva mobilise ambassadrices et apprenties pour développer l'enthousiasme des jeunes filles.

SEMINAIRE DES AMBASSADRICES

24 AVRIL 2018

- + Préparation des échanges avec les jeunes filles et apprenties
- + Exercice collectif de feed-back positif et constructif
- + Techniques de communication et confiance en soi

WORKSHOP

4-5 MAI 2018

- + Teambuilding «construction»
- + Révolution industrielle 4.0
- + Visite d'entreprise
- + La femme et ses cycles
- + Course d'orientation des métiers à découvrir
- + Atelier self-défense

FUTUR EN TOUS GENRES / OSER TOUS LES MÉTIERS

8 NOVEMBRE 2018

- + Chaque jeune fille découvre le quotidien d'une apprentie et/ou ambassadrice sur son lieu de travail

LYVA+tour

Rencontres | Interentreprises | Interculturelles



Parce que l'équilibre de nos entreprises en appelle à l'engagement des femmes, Lyva les entraîne sur le terrain pour renouer avec son pouvoir personnel et s'enrichir de nouvelles perspectives.

MODULE 1 · COMPRÉHENSION DES DÉFIS DE DEMAIN

5 JUIN 2018

- + Révolution industrielle 4.0 et robotique
- + Harmonie vie professionnelle et vie de famille
- + Alignement avec soi-même

MODULE 2 · VOYAGE AU JAPON

1-8 JUILLET ET/OU 8-15 JUILLET 2018

Les participant-e-s peuvent s'inscrire pour 1 ou 2 semaines

- + Expérimenter le lâcher-prise
- + Découvrir l'art de vivre japonais
- + Découvrir l'environnement professionnel au Japon : visites d'entreprises et de centres de recherches à la pointe de la technologie
- + Temps de réflexion et de partage

MODULE 3 · AMÉLIORER SON QUOTIDIEN

4 SEPTEMBRE 2018

- + Synthétiser et formaliser les différentes pratiques observées sur la base de facteurs objectifs
- + Exprimer ses attentes et les transformations souhaitées
- + S'entraîner aux techniques de gestion du changement

..... POUR DES FEMMES HEUREUSES DANS LEUR ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL !

Avec le soutien de

