

Parce que l'éducation est une responsabilité collective et intergénérationnelle, LYVA crée une maison d'accueil où les enfants sont encadrés par des seniors en âge d'être des grands-parents.

ENFANTS

- + Jouissance de la disponibilité, du calme et de l'amour inconditionnel des seniors
- + Développement harmonieux au travers d'une approche systémique (alimentation, relation à la nature et aux animaux, expression créative)

PARENTS

- + Relève bienvenue, en particulier pour permettre aux femmes de maintenir leurs activités professionnelles
- + Redécouverte de la richesse des relations intergénérationnelles

SENIORS

- + Valorisation de la sagesse et de l'expérience de vie
- + Vie communautaire selon l'engagement souhaité



Sylvie Villa, professeure HES et entrepreneure, passionnée par l'importance d'entourer la jeunesse, le développement personnel et le maintien dans la vie active des femmes et des seniors.

Maman de quatre enfants aujourd'hui adultes et déjà trois fois grand-maman, j'ai un cursus de formation acquis en parallèle de ma vie de famille, d'ingénieure en électricité ETS, d'ingénieure physicienne à l'EPFL et de leadership à l'IMD.

Je crois à l'union des facettes professionnelle et privée de la vie.

Tarifs et renseignements:

Sylvie Villa - LYVA
+41 79 249 21 46
sylvie.villa@lyva.ch
www.lyva.ch

LYVA VOUS SOUHAITE UNE ANNÉE



PLEINE DE

SANTÉ CONFIANCE EXPÉRIENCES COURAGE BONHEUR
DOUCEUR VOYAGES AMOUR PERSÉVÉRANCE AUDACE
NOUVELLES PERSPECTIVES DÉCOUVERTES ÉNERGIE
LÉGÈRETÉ AMITIÉ HARMONIE TENTATIVES FOUS-RIRES
JOIE SAGESSE SIMPLICITÉ CRÉATIVITÉ ...
OUI, TOUT ÇA À LA FOIS.

REJOIGNEZ-NOUS !

JEUDI 7 FÉVRIER 2019, CHÂTEAU D'YVERDON

SOIRÉE LYVA, 19H

PLACE PESTALOZZI, 1400 YVERDON-LES-BAINS

- + Retrouvailles
- + Réseautage et témoignages
- + Présentation détaillée des programmes

LYVA⁺tech

Jeunes filles | Apprenties | Ambassadrices



Parce que les métiers techniques en appellent aux femmes pour le bien-être de toutes et tous, LYVA mobilise ambassadrices et apprenties pour développer l'enthousiasme des jeunes filles.

SÉMINAIRE DES AMBASSADRICES

02 AVRIL 2019

- + Préparer les échanges avec les écolières et apprenties
- + Comprendre les sources d'influence sur nos décisions
- + S'entraîner à donner du feedback positif et constructif

WORKSHOP

10-11 MAI 2019

- + Présentation des ambassadrices
- + Visites de chantier sous la direction de PONT12 architectes SA et de la société Techdata SA
- + La femme et ses cycles
- + Connaître et se connaître pour choisir
- + Course d'orientation - Des métiers à découvrir
- + Atelier Self-defense

FUTUR EN TOUS GENRES / OSER TOUS LES MÉTIERS

14 NOVEMBRE 2019

- + Chaque jeune fille découvre le quotidien d'une apprentie et/ou ambassadrice sur son lieu de travail

LYVA⁺tour

Rencontres | Interentreprises | Interculturelles



Parce que le maintien des femmes professionnellement actives est indispensable à notre société, LYVA les entraîne sur le terrain pour rencontrer des femmes dans des contextes culturels différents.

MODULE 1 · COMPRÉHENSION DES DÉFIS DE DEMAIN

24 MARS 2019

- + Échanger sur le programme du voyage et sur les attentes de chacune
- + S'exprimer sur l'harmonie entre vie professionnelle et le reste
- + Prendre conscience de l'importance d'être vraie avec soi-même

MODULE 2 · VOYAGE AU JAPON

19-29 AVRIL 2019

- + Expérimenter le lâcher-prise
- + Découvrir l'art de vivre japonais
- + Découvrir l'environnement professionnel au Japon : rencontres de femmes dans des entreprises et centres de recherches à la pointe de la technologie
- + Temps de réflexion et de partage

MODULE 3 · AMÉLIORER SON QUOTIDIEN

26 MAI 2019

- + Synthétiser et formaliser les différentes pratiques observées sur la base de facteurs objectifs
- + Exprimer ses projets et désirs pour soi-même

..... POUR DES FEMMES HEUREUSES DANS LEUR ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL !

Avec le soutien de



Kanton Bern
Canton de Bern



cpnv
Centre professionnel
du Nord vaudois



Avec le soutien de

haute école
neuchâtel berne jura



Haute école d'ingénierie et d'architecture Fribourg
Hochschule für Technik und Architektur Freiburg

