



Prends ton CV en plein d'exemplaires!

Je dois prendre qqch?

Affiche ton plus beau sourire!



**Des questions sur le déroulement?  
Call & WhatsApp  
au 079 914 26 25**

En collaboration avec

#bepog

Forum de l'Arc



CAAJ MOUTIER

et les entreprises formatrices de ta région

# Speed dating

Viens postuler pour de vrai!

Trouve ta place d'apprentissage!

Rendez-vous avec les entreprises industrielles formatrices de ta région

**27 septembre**  
à la Division artisanale du CEJEF à Delémont  
de 17h30 à 19h30

En collaboration avec

#bepog

Forum de l'Arc



CAAJ MOUTIER

et les entreprises formatrices de ta région

# C'est quoi un speed dating ?

Ce sont des entreprises industrielles de la région recrutant des apprentis qui t'attendent pour un entretien d'embauche. Tu as 5 minutes pour les convaincre!

## Viens avec ton CV

Tu vas pouvoir rencontrer des formateurs et des recruteurs d'entreprises qui forment des apprentis. Pour qu'ils se souviennent de toi, il faut que tu rédiges un CV qui donne envie d'être lu. Une personne responsable des RH en reçoit des centaines par année. Donc pour te démarquer, le mieux est d'être clair, lisible et concis. On doit pouvoir trouver toutes les informations d'un seul coup d'œil. N'oublie pas d'en imprimer plusieurs!

### 📷 PHOTO

Oui, ce sera plus facile pour se souvenir de toi. Donc ajoute une photo numérique en haut de ton CV. Si tu souris sur la photo c'est mieux.

### ✍️ PRÉNOM ET NOM

Si tu as plusieurs prénoms, note celui qu'on utilise le plus couramment pour te nommer.

### 🏠 ADRESSE

Ton adresse complète avec rue et numéro et le NPA et lieu.

### ☎️ TÉLÉPHONE

Le numéro de téléphone où tu es le plus facilement joignable. Idéalement un téléphone mobile. La règle n° 1 est de répondre à tes appels, de configurer une messagerie et de rappeler si tu n'es pas disponible. Et la règle n° 2 est de t'annoncer, le «Allô» ou pire «Ouais» n'est pas idéal!

### ✉️ EMAIL

Une adresse email à ton nom et pas celui de ton frère ou de ta maman car c'est à toi que l'entreprise veut s'adresser. Tu n'en as pas? C'est le moment d'en configurer une! Et dans le choix de ton identifiant, sois pragmatique: *ourson2001@gmail.com n'est pas idéal, valentin.gallet@gmail.com sera certainement plus adapté.*

### 🎓 SCOLARITÉ

Tu inscris ton parcours scolaire avec le niveau d'études.  
De ... à ... (années): Ecole primaire à (lieu de scolarité)  
De ... à ... : Ecole secondaire à (lieu de scolarité)  
Et tu ajoutes ton année de scolarité actuelle.  
11H option...

## Comment préparer ton CV et te présenter ?

### 🏠 FORMATION & STAGES

Si tu as déjà fait des stages, note-les.  
*Stage de 4 jours chez Dixi au Locle dans l'atelier de mécanique*  
Si tu as déjà fait une formation, note-la.  
*Apprentissage CFC Cuisinier de 2014 à 2017 au Beau-Rivage de Lausanne*  
*CFC obtenu en 2017 avec 4.7 de moyenne générale*

### 🗣️ LANGUES

Si tu parles plusieurs langues, c'est le moment de le noter.  
Il faut y ajouter le niveau atteint, *Anglais: A1-A2-B1-B2-C1*. Si tu ne connais pas ton niveau, effectue un test en ligne qui te donnera cette indication

### 🔗 COMPÉTENCES PARTICULIÈRES

Tu es doué-e en informatique, en mathématiques, en sciences en général. Tu es passionné-e de réparation de cycles ou encore féru-e de technologie numérique. Dis-le.  
*Réparation de tous les appareils ménagers avec l'aide de mon grand-père depuis l'âge de 8 ans*

### 👤 RÉFÉRENCES

Ajoute une personne de confiance qui pourra parler du ou de la futur-e collaborateur-trice que tu vas être. Il faudrait que cette personne de références soit issue d'une relation professionnelle: un maître de stage par exemple ou toute personne qui t'a vu-e travailler.  
*Monsieur Joel Martin*  
*Maître de stage chez Mécanique SA*  
*079 912 23 23*

## Viens te présenter

En plus de ton CV, tu auras l'occasion de te présenter aux recruteurs des entreprises qui forment des apprentis. Là aussi, pour qu'ils se souviennent de toi, il vaut mieux faire bonne impression.

### ÊTRE PRÉSENTABLE

- # Cool mais pas trop. Bien dans tes baskets
- # Le jean délavé et le T-shirt approximatif... euh non!
- # Des vêtements que tu porterais pour aller à ton premier jour de travail
- # Le recruteur a aussi envie de voir ton visage et ton... sourire. Donc, détends-toi et souris
- # Tu as 5 minutes: tu es bavard-e, canalise tes paroles. Tu es peu loquace, prépare ce que tu vas dire pour éviter les silences qui ne disent rien de toi
- # Pour être toi-même, tu respires un grand coup avant de commencer

### SE PRÉSENTER

- Pour commencer, tu te présentes en donnant ton prénom et ton nom.  
Le recruteur pourra te demander de parler de toi et de ton parcours. Il pourra te dire:
- # Parlez-moi de vous
  - # Pourquoi postulez-vous chez nous?
  - # Alors, je vous écoute...
  - # Ou même rien.

### Prépare-toi à répondre à ces 5 points:

- # Quel est ton parcours d'études?
- # En quoi tu as de la facilité et pourquoi?
- # Qu'est-ce qui t'intéresse dans le métier pour lequel tu postules?
- # Pour quelles raisons tu penses y arriver?



Tu dois aussi faire la différence avec les autres candidats. Là, c'est le moment d'expliquer la raison pour laquelle l'entreprise te recruterait toi plutôt que quelqu'un d'autre. Tu dois te préparer à répondre à une question qui ne te sera peut-être même pas posée: Qu'est-ce que tu vas apporter à l'entreprise qui va t'embaucher? Souvent le recruteur va vouloir savoir ce que tu as de plus que les autres candidats.

**C'est le moment de mettre en avant tes compétences personnelles en lien avec le poste, par exemple:**

- # Qu'est-ce qui a fait que tu t'es intéressé-e à la mécanique?
- # Quelles sont tes compétences techniques?
- # Quelles sont tes qualités?
- # Que disent tes copains, tes copines de toi?

### ÊTRE ENGAGÉ(E)

Ça y est, tu as fait ton premier entretien d'embauche. On est super fiers de toi.  
**Et maintenant?**  
Les entreprises formatrices vont étudier les candidatures reçues et elles vont te contacter pour un stage ou pour un deuxième entretien. En attendant leur réponse, renseigne-toi bien sur les entreprises dans lesquelles tu as postulé et prépare-toi à ton avenir.

Qu'est-ce qui fait bonne impression ?

Rejoins-nous avec ton CV et ton enthousiasme. Et l'avenir est dans tes mains!

Nous t'attendons à la  
Division artisanale  
du CEJEF à Delémont  
le 27 septembre 2021 de 17H30 à 19H30  
Rue de la Jeunesse 32, 2800 Delémont